

Rencontrer,  
Savourer,  
partager

## BIENVENUE !

Notre **café inclusif** emploie des **jeunes professionnels** en situation de handicap intellectuel, tels que des personnes **autistes** ou **trisomiques**, dans un cadre bienveillant et adapté. Chez Dégourdis, **nous croyons que chaque individu a des talents uniques à révéler**, et notre mission est de leur offrir un environnement propice pour les exprimer.

Avec notre **cuisine maison**, nos **recettes simples et gourmandes**, nous valorisons les **produits locaux**, frais et issus de circuits courts. Nous souhaitons non seulement ravir les papilles de nos visiteurs, mais aussi soutenir les producteurs de la région et promouvoir une **économie durable et responsable**.

[www.DEGOURDIS.fr](http://www.degourdis.fr)

# CAFÉ *The place to be.* DÉGOURDIS

*Le café inclusif multiculturel*

## LES RÈGLES DE LA MAISON

### JE SUIS UN PEU DIFFÉRENT.

Prends soin de moi.

### JE PEUX ÊTRE SENSIBLE AU BRUIT.

Parler doucement, éviter les sons forts, m'aide à me sentir bien.

### LES GESTES BRUSQUES PEUVENT ME SURPRENDRE.

Si tu bouges calmement, je suis plus à l'aise.

### PARFOIS, J'AI BESOIN DE TEMPS POUR RÉPONDRE OU COMPRENDRE.

Un peu de patience me fait beaucoup de bien.

### SI JE FAIS DES GESTES OU DES SONS QUI TE SEMBLent BIZARRES, NE TE MOQUE PAS.

C'est ma façon à moi de me sentir mieux.

### CE QUE JE RESENS, JE LE RESENS FORT.

Un sourire, un mot gentil...  
et tu rendras ma journée meilleure.

### ET, POUR TOUT LE RESTE, JE FAIS TOUT CE QUE JE PEUX POUR QUE DANS CE CAFÉ, TU TE SENTES CHEZ TOI.

SOUTENEZ  
NOTRE BANDE  
DE DÉGOURDIS



Votre don peut transformer des vies et faire la différence ! DÉGOURDIS, c'est bien plus qu'un café : c'est un espace de rencontres, de saveurs et d'inclusion. En nous soutenant, vous participez à un projet solidaire et gourmand, où chaque geste contribue à bâtir un avenir plus inclusif et chaleureux. Merci d'être à nos côtés dans cette belle aventure humaine !

## C'EST LOUPÉ ?



Ça arrive...

Ici, tout est fait maison, souvent par des personnes en formation ou en réinvention. Dites-le nous, on rectifie illico presto !

## LA CARTE HIVER

*tous nos plats sont faits maison*

### Entrées

**POTAGE VELOUTE** ..... 6.50 € ☞ ✓

Aux légumes de saison

**SALADE D'HIVER** ..... 7 € ☞ ✓

butternut, mâche, noisettes, bleu d'Auvergne, sauce au vinaigre de cidre

**QUICHE DEGOURDIS** ..... 7 €

Butternut, jambon et lardons servie avec salade

### Plats

**PLAT DU MOMENT** ..... 13,50 €

**LASAGNES DE BOEUF** ..... 14 €

**BRANDADE DE POISSON** ..... 14 € ☞

**TRAVERS DE PORC** ..... 14 € ☞

Sauce barbecue

**SALADE CESAR** ..... 14 €

salade, poulet, œuf, croutons, tomates cerises, bacon grillé, copeaux de parmesan

### Le sucré

**TARTE AUX FRUITS DE SAISON** ..... 6,00 € ✓

**COOKIE MAISON** ..... 3,00 € ✓

**GÂTEAU OU DESSERT DU JOUR** ..... 5,50 € ✓

**FROMAGE BLANC LAITERIE LES FAYES** ..... 4,50 € ✓ ☞

avec coulis de fruits rouges, mangue, miel ou nature

**TIRAMISU DU MOMENT** ..... 7,50 € ✓

**SALADE DE FRUITS DE SAISON** ..... 5,50 € ☞ ✓ ☞

### Snack

**SANDWICH POULET** ..... 6.50 €

poulet, curry, salade, tomate, pickles oignons

**PANINI 3 FROMAGES** ..... 8 €

Selon le marché

**HOT DOG BOEUF** ..... 8 €

saucisse de boeuf, oignons rouges poivrons piquillos, sauce moutarde et miel

**CROQUE-MONSIEUR CLASSIQUE** ..... 9 €

Pain de mie du boulanger, béchamel, jambon blanc, comté

**CROQUE-MONSIEUR SPECIAL** ..... 9 €

Pain de mie du boulanger, béchamel, chèvre et miel

### Les formules Degourdis

**FORMULE DU JOUR** ..... 17.50 €

Plat du jour + dessert du jour

**FORMULE KID** ..... 13,50 €

Lasagnes de boeuf + cookie ou gâteau du jour + 1 sirop au choix

**FORMULE ÉTUDIANT** ..... 8 €

Hot dog boeuf ou panini 3 fromages + cookie + soda ou eau ou café

**-10% sur tous les autres plats**  
sur présentation de la carte étudiant

## Chaud

CAFÉ EXPRESSO .....	1,60 €
DOUBLE EXPRESSO .....	3,20 €
DÉCAFÉINÉ .....	1,70 €
CAFÉ VIENNOIS .....	4,00 €
CAPPUCCINO .....	3,60 €
CHOCOLAT CHAUD .....	3,20 €
CHOCOLAT VIENNOIS .....	4,00 €
THÉ ET INFUSIONS .....	3,50 €
Thés : jasmin, thé vert, citron, vanille passion, menthe, earl grey, fruits rouges Infusions : vanille Rooibos, verveine menthe, camomille	
CAFÉ LATTE MACCHIATO .....	3,60 €

## Frais

CITRONNADE MAISON .....	3,00 €
CIDRE DOUX OU BRUT .....	3,80 €
COCA-COLA 33 CL .....	3,50 €
COCA-COLA ZÉRO 33 CL .....	3,50 €
LIMOUNADE 33 CL .....	3,50 €
DIABOLO 33 CL .....	3,00 €
LIMOUI FRESH TEA 33 CL .....	3,50 €
LIMOUI FRESH TONIC 33 CL .....	3,50 €
LIMOUI AGRUM 33 CL .....	3,50 €
JUS DE FRUITS 25 CL .....	3,00 €
Orange, ananas, fraise, multivitaminé, pomme, abricot.	
SIROP À L'EAU 25 CL .....	2,50 €
Fraise, grenadine, menthe, citron, pomme verte, pêche, cerise, kiwi, framboise, cassis, violette	
SYMPLE .....	3,50 €
Relax Detox - Hivernal - Energisant	

## Eaux

EAU PLATE VILLERS	
1/2 L .....	3,50 €
1 L .....	5,00 €
PERRIER	
33 CL .....	3,50 €
EAU GAZEUSE VILLERS	
1/2 L .....	3,50 €
1 L .....	5,00 €

## Cocktails

KIR VIN BLANC CASSIS .....	8,00 €
Pétillant (café de paris)	
MOJITO CLASSIQUE .....	9,00 €
Rhum blanc, citron vert, menthe, cassonade, Perrier, glaçons	
MOJITO MANGUE BASILIC .....	9,00 €
Rhum blanc, citron vert, basilic frais, jus de mangue, cassonade, glaçons	
SPRITZ .....	7,00 €
Aperol, Prosecco, Perrier, tranche orange, glaçons	
MARTINI ROUGE .....	7,00 €

## Bières

BIÈRE TURTLE PRESSION   BLONDE	
DEMI 25 CL .....	3,50 €
PINTE 50 CL .....	7,00 €
BIÈRE TURTLE PRESSION   ABBAYE	
DEMI 25 CL .....	4,00 €
PINTE 50 CL .....	8,00 €
PANACHÉ 25 CL .....	2,80 €
MONACO 25 CL .....	3,00 €
BIÈRES MICHARD BOUTEILLE 33CL .....	6,00 €
Blanche/ Blonde / Ambrée / IPA / Brune	
DESPERADOS 33 CL .....	6,00 €
HOEGAARDEN BLANCHE 33 CL .....	6,00 €
KRIEK CERISE 25 CL .....	6,50 €
BIERE 1664 (SANS ALCOOL) .....	5,00 €

## Vins

### BLANC

VIN BLANC UBY NUMÉRO 3 (SEC)	
LA BOUTEILLE 75 CL .....	24 €
LE VERRE 12,5 CL .....	6 €
VIN BLANC UBY NUMÉRO 4 (MOELLEUX)	
LA BOUTEILLE 75 CL .....	24 €
LE VERRE 12,5 CL .....	6 €

### ROSÉ

VIN ROSÉ ANJOU	
LA BOUTEILLE 75 CL .....	24 €
LE VERRE 12,5 CL .....	6 €
VIN ROSÉ ESPRIT PLAGE	
LA BOUTEILLE 75 CL .....	25 €
LE VERRE 12,5 CL .....	6,5 €

### ROUGE

BORDEAUX - CHATEAU CHARRON	
LA BOUTEILLE 75 CL .....	24 €
LE VERRE 12,5 CL .....	6 €
PÉCHARMANT	
LA BOUTEILLE 75 CL .....	24 €
LE VERRE 12,5 CL .....	6 €
SAUMUR-CHAMPIGNY	
LA BOUTEILLE 75 CL .....	26 €
LE VERRE 12,5 CL .....	7 €

### CHAMPAGNE

LA BOUTEILLE 75 CL .....	65 €
LE VERRE 15 CL .....	9 €